

Información para Padres Niños Excepcionales

19 de Agosto de 2020

Family Support Network (Red de Apoyo Familiar)

Autora: Carol Cranford, Directora Ejecutiva

Todo padre anticipa el nacimiento de un bebé feliz y saludable. Pero cuando un niño nace prematuramente o con una discapacidad, el efecto puede ser devastador y cambiar la vida de esa familia. Además del estrés de la discapacidad en sí, de la tensión financiera debido a las facturas médicas, la atención de calidad de servicios, el aislamiento sufrido, la ira, la vergüenza, el dolor y el proteccionismo; todo esto se fusiona para bombardear a la familia con una carga extrema. Esto tiene un efecto sobre toda la familia, inclusive en los hermanos. **El Family Support Network (Red de Apoyo Familiar) está aquí para ayudar!**

Nuestra profunda convicción de que todos los niños tienen habilidades y dones es la base fundamental del Family Support Network (FSN por sus siglas en inglés). Brindamos información para ayudar a las familias a ver las posibilidades de sus hijos y las herramientas para que puedan convertir ese potencial en realidad. El FSN les enseña a los padres una variedad de habilidades que les permiten tener confianza en la crianza de sus hijos con necesidades especiales. Desde el 1985 El Family Support Network of North Carolina (FSN-NC por sus siglas en inglés) ha estado brindando apoyo a las familias de niños con necesidades de atención médica especializada y/o discapacidades y también a los proveedores de servicios que trabajan con ellos. El FSN-NC es una red estatal de 12 programas regionales afiliados y el Programa de Apoyo Familiar de la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill. Los Programas Regionales también están afiliados al NC Parent to Parent (NC de Padres a Padres); la rama que se encarga de recaudación de fondos para los programas FSN. Los directores de FSN y la mayoría del personal tienen un niño u otro miembro de la familia con necesidades especiales, lo cual los pone en una posición única de poder comprender verdaderamente los obstáculos que enfrentan las familias.

Si bien los programas FSN en todo el estado pueden ofrecer diferentes servicios para las familias, las cosas que todos tenemos en común son la información y los referidos; El enfoque de paso a paso (Stepping Stones) del Triple P (Programa de Padres Positivos) y la conexión que se hace de padres y padres. Cuando hablamos de conectar a un padre con otro padre, es que tratamos de conectar a una familia con un niño recién diagnosticado, con un padre que ya ha sido entrenado y que le sirva como mentor a esta familia. Brindamos Capacitación para Padres Mentores a aquellos padres que ya se han adaptado al diagnóstico de su hijo y están listos para ofrecerse como voluntarios para ayudar a otras familias. El Programa de Capacitación para Padres Mentores incluye el proceso de duelo y/o adaptación, el desarrollo de habilidades de comunicación, la importancia de la confidencialidad, el mantenimiento de registros, y la información sobre los recursos comunitarios. El hablar con otros padres que están pasando por una situación similar, puede ayudar a los padres a sentirse menos solos y más esperanzados.

Los programas regionales de FSN pueden ofrecer muchos servicios diferentes, inclusive de programas de apoyo social positivo a través de grupos de padres; navegación de sistemas; capacitación y talleres; defensa educativa, grupos de Papas(padres), apoyo para hermanos, apoyo para familias Latinas y Hmong y apoyo en la UCIN (Unidad de Cuidado Intensivo Neonatal). Ayudamos a los padres a desarrollar habilidades de liderazgo y defensa. Además, a través de todo el año el FSN programa vacaciones y otras actividades sociales para las familias. Al brindar apoyo a las familias en un momento crítico, estamos ejerciendo una influencia positiva en la vida de los niños con necesidades especiales. El FSN ayuda a aliviar el estrés y el aislamiento que sienten las familias, creando familias más resistentes y dando a los padres la confianza que necesitan para criar a sus hijos. Los padres que participan en nuestros programas dicen que están en mejores condiciones de afrontar la realidad de criar a un niño con una discapacidad. Un padre dijo: "Le doy crédito a FSN por haberme salvado. Estaba en un lugar desesperado la noche que fui a mi primera reunión de apoyo para padres. Salí de allí sintiéndome completamente renovado por las luchas por delante. Encontré comprensión, amistad, información, apoyo, validación, consuelo, esperanza, perspectiva, fuerza y paz". Comuníquese con su programa regional de FSN si desea apoyo o desea ser voluntario para ser un padre mentor. Para encontrar su programa FSN regional, vaya a <https://fsnnc.org/> o llame al Access Family Support al 800-852-0042.



Family Support Network™ of North Carolina

Consulte los boletines anteriores para obtener otros recursos

<https://ec.ncpublicschools.gov/parent-resources/parent-newsletter-2020>



Public Schools of North Carolina
State Board of Education
Department of Public Instruction

<https://ec.ncpublicschools.gov>

Enlaces Importantes

- [Centro para el Control y Prevención de Enfermedades](#)
- [Departamento de Educación de los EEUU](#)
- [Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte](#)
- [Kit de Herramientas de Salud Pública de Escuelas Fuertes NC \(K-12\)](#)
- [Departamento de Instrucción Pública de Carolina del Norte](#)
- [Iluminando Nuestro Camino Hacia Adelante \(Resumen\)](#)
- [No Kid Hungry](#)
- [NCDPI-COVID-19 Respuestas & Recursos](#)

El Centro de Información y Capacitación para Padres de Tennessee ha creado guías para ayudar a las familias a prepararse para la forma en que sus hijos recibirán servicios y apoyos. Por favor visite [su página](#) para descargar estas guías útiles.

Próximos Eventos

- [Autismo: Estrategias Para el Comportamiento Difícil](#) (26 de agosto-virtual)
- [Navegando los Desafíos del Aprendizaje en Línea y el Servicio de Telesalud](#) (27 de agosto - virtual)
- [Después del Diagnóstico \(Autismo\): Obtenga Respuestas, Obtenga Ayuda, Comience - Área del Triangulo](#) (31 de agosto - virtual)
- [Reunión Anual 2020 de The Arc](#) (15 de Sept - virtual)
- [Duke ESCUCHA: Resiliencia familiar](#) (19 de Sept 19 - virtual)
- [Continuidad del Aprendizaje durante COVID-19](#) (Seminario Web de 3 partes Grabado por OSEP)

¿Tiene un evento próximo que le gustaría compartir con la comunidad? Envíe un correo electrónico con la información.

Contacto: Alexis Utz, Parent Liaison
Exceptional Children Division, NC DPI
Correo Electrónico: alexis.utz@dpi.nc.gov